

**УТВЕРЖДЕНО:**

**Начальник Управления образования  
администрации муниципального образования**

**Белоглинский район**

**"01" февраля 2024 года**



**Цикличное двухнедельное меню для обучающихся 1-4 классов (в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, не являющихся учащимися с ограниченными возможностями здоровья) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Белоглинского района (сезон зима-весна)**



	<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>	<b>330</b>	<b>12,9</b>	<b>13,4</b>	<b>54,0</b>	<b>397,0</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>162,2</b>	<b>63,0</b>	<b>18,3</b>	<b>0,4</b>	<b>10,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>
	<b>ВСЕГО 1 день</b>	<b>239</b>	<b>1658</b>	<b>59,0</b>	<b>82,3</b>	<b>201,1</b>	<b>1759,0</b>	<b>1,6</b>	<b>0,7</b>	<b>379,0</b>	<b>5,0</b>	<b>715,0</b>	<b>719,3</b>	<b>139,5</b>	<b>6,1</b>	<b>778,3</b>	<b>0,5</b>	<b>2,0</b>	<b>0,9</b>	<b>54,9</b>

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																	
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce	F	С	
<b>Неделя 1 День 2</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
44	Зеленый горошек консервированный пром. производства	8,5	60	1,9	0,1	3,9	24,0	0,1	0,0	0,1	0,0	12,0	37,2	12,6	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0	
49	Плов из мяса птицы	55,5	240	17,8	17,8	32,6	369,6	0,1	0,0	23,4	0,0	18,9	86,0	8,0	0,5	12,0	0,0	0,0	0,2	4,7	
12	Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке	33	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0	
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>101,5</b>	<b>500</b>	<b>31,0</b>	<b>23,6</b>	<b>67,2</b>	<b>619,6</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>23,6</b>	<b>0,0</b>	<b>253,5</b>	<b>279,1</b>	<b>57,8</b>	<b>2,1</b>	<b>80,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,2</b>	<b>10,7</b>	
<b>Обед</b>																					
55	Салат из свеклы	4	60	1,0	1,8	5,0	40,2	0,0	0,0	0,0	0,0	11,5	12,0	7,0	0,3	84,6	0,0	0,2	10,2	4,7	
20	Суп крестьянский с крупой	15	200	2,1	4,2	11,4	92,8	0,0	0,0	43,3	1,5	21,3	12,0	4,2	0,3	15,6	0,0	0,0	0,0	4,0	
38	Голубцы ленивые	12	90	6,1	7,0	5,6	112,5	0,1	0,0	47,6	0,0	16,8	42,4	7,8	0,4	125,0	0,0	0,0	0,2	2,0	
23	Каша Ячневая рассыпчатая	6,5	150	4,7	9,2	30,9	231,0	0,0	0,0	2,2	0,0	2,0	65,0	9,4	0,3	98,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
9	Компот из свежих фруктов	5	200	0,2	0,0	3,6	140,0	0,0	0,0	0,0	0,0	23,7	18,4	13,4	0,7	13,0	0,0	0,0	0,0	2,5	
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>49</b>	<b>700</b>	<b>16,0</b>	<b>23,4</b>	<b>88,6</b>	<b>762,9</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>93,1</b>	<b>1,5</b>	<b>85,6</b>	<b>193,7</b>	<b>54,6</b>	<b>3,0</b>	<b>352,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>10,4</b>	<b>13,2</b>	
<b>Полдник</b>																					
	Слойка с начинкой фруктовой пром.произ-ва	11	80	0,7	1,6	18,1	122,7	0,7	0,0	5,3	0,0	4,1	13,4	9,5	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
41	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0	
12	Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке	33	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0	

	<b>ИТОГО</b>	<b>51</b>	<b>380</b>	<b>11,1</b>	<b>7,0</b>	<b>35,5</b>	<b>285,7</b>	<b>0,8</b>	<b>0,0</b>	<b>5,4</b>	<b>0,0</b>	<b>252,3</b>	<b>186,6</b>	<b>45,8</b>	<b>0,8</b>	<b>99,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	<b>10,0</b>
	<b>ВСЕГО 2 день</b>	<b>202</b>	<b>1580</b>	<b>58,0</b>	<b>54,0</b>	<b>191,3</b>	<b>1668,2</b>	<b>1,4</b>	<b>0,5</b>	<b>122,1</b>	<b>1,5</b>	<b>591,4</b>	<b>659,4</b>	<b>158,2</b>	<b>5,9</b>	<b>531,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>12,6</b>	<b>33,9</b>

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce	F	С
<b>Неделя 1 День 3</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
45	Сыр порционный	20	30	5,7	7,5	0,1	91,0	0,0	0,0	9,9	0,0	276,7	127,0	10,0	0,4	240,0	0,0	0,0	1,5	0,2
23	Каша пшеничная рассыпчатая	6,5	150	6,2	10,4	37,2	268,5	0,0	0,0	6,7	0,0	9,8	50,3	15,0	0,5	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0
39	Биточек мясной	25	90	14,3	7,1	14,4	189,0	0,0	0,0	44,1	0,0	22,8	55,2	9,0	0,7	78,0	0,0	0,0	0,0	0,1
5	Чай с сахаром	3	200	0,0	0,0	10,3	41,2	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	0,5	0,0
41	Фрукты свежие апельсин	28	200	1,0	0,0	54,8	218,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0	90,0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>87</b>	<b>670,0</b>	<b>28,5</b>	<b>25,7</b>	<b>140,5</b>	<b>915,7</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>60,8</b>	<b>0,0</b>	<b>366,8</b>	<b>340,4</b>	<b>57,9</b>	<b>3,2</b>	<b>445,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>	<b>90,3</b>
<b>Обед</b>																				
32	Салат из белокачанной капусты	2,5	60	0,8	3,1	5,3	52,8	0,0	0,0	185,6	1,5	26,1	16,9	8,0	0,3	35,0	0,0	0,0	0,0	21,0
19	Суп картофельный с бобовыми (горох)	12	200	5,0	4,5	17,8	133,6	0,0	0,0	33,6	1,8	49,3	54,0	8,0	0,5	53,0	0,0	0,0	0,0	2,5
57	Рыба припущенная	19,5	95	9,3	8,4	0,8	79,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7
26	Картофель отварной	9	150	3,0	6,4	19,9	151,3	0,0	0,0	2,0	1,0	13,7	55,8	10,3	0,8	16,0	0,0	0,0	0,0	15,3
8	Компот из смеси сухофруктов	5,5	200	0,3	0,0	31,4	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	65,0	23,4	17,5	0,7	38,0	0,0	0,0	0,0	0,1
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>55</b>	<b>705</b>	<b>20,3</b>	<b>23,5</b>	<b>107,3</b>	<b>687,9</b>	<b>0,2</b>	<b>0,2</b>	<b>221,2</b>	<b>4,3</b>	<b>164,4</b>	<b>194,0</b>	<b>56,6</b>	<b>3,3</b>	<b>158,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>39,6</b>
<b>Полдник</b>																				
34	Запеканка из творога со сгущенным молоком	47,5	100	15,0	13,3	13,7	239,0	0,1	0,0	83,8	0,0	170,7	100,0	18,0	0,2	165,0	0,0	0,0	2,1	0,2
9	Компот из свежих фруктов	5	200	0,2	0,0	3,6	140,0	0,0	0,0	0,0	0,0	23,7	18,4	13,4	0,7	13,0	0,0	0,0	0,0	2,5

	<b>ИТОГО</b>	<b>52,5</b>	<b>300</b>	15,2	13,3	17,3	379,0	0,1	0,0	83,8	0,0	194,4	118,4	31,4	0,9	178,0	0,0	0,0	2,1	2,7
	<b>ВСЕГО 3 день</b>	<b>195</b>	<b>1675</b>	64,0	62,5	265,1	1982,6	0,6	0,5	365,8	4,3	725,5	652,8	145,9	7,5	781,2	0,0	0,0	4,1	132,6

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce	F	С
<b>Неделя 1 День 4</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
31	Салат витаминный	6	60	0,7	2,0	7,0	49,2	0,0	0,0	174,5	1,2	2,1	2,3	2,7	0,2	3,2	0,0	0,0	0,0	9,6
48	Тефтели мясные с рисом	35	90	8,4	10,0	10,1	165,6	0,0	0,0	0,0	2,0	56,8	88,0	10,8	1,6	15,0	0,0	0,0	0,0	0,0
25	Макароны отварные	8	150	5,1	9,2	34,2	244,5	0,1	0,0	0,0	0,0	18,1	47,5	10,0	0,5	16,3	0,0	0,0	0,0	0,0
12	Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке	33	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>86,5</b>	<b>500</b>	<b>25,5</b>	<b>26,8</b>	<b>82,0</b>	<b>685,3</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>174,6</b>	<b>3,2</b>	<b>299,6</b>	<b>293,7</b>	<b>60,7</b>	<b>3,5</b>	<b>102,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	<b>9,6</b>
<b>Обед</b>																				
44	Зеленый горошек консервированный пром. производства	2,5	60	1,9	0,1	3,9	24,0	0,1	0,0	0,1	0,0	12,0	37,2	12,6	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0
15	Рассольник ленинградский	15	200	2,4	3,6	16,1	108,0	0,0	0,0	33,5	1,2	29,2	56,7	14,2	0,9	36,0	0,0	0,0	0,0	3,4
51	Печень по-строгановски	45	90/40	17,7	17,7	5,1	253,5	0,1	0,0	501,9	1,0	42,6	108,3	11,8	0,4	25,0	0,0	0,0	0,0	12,1
23	Каша гречневая рассыпчатая	12	150	8,4	10,8	41,3	303,0	0,0	0,0	6,7	0,0	9,8	50,3	15,0	0,5	10,2	0,0	0,0	0,0	0,0
11	Сок фруктовый (яблочный)	28	200	1,0	0,0	21,2	88,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	99,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>116</b>	<b>840</b>	<b>33,6</b>	<b>33,8</b>	<b>129,9</b>	<b>967,9</b>	<b>99,4</b>	<b>0,2</b>	<b>542,2</b>	<b>2,2</b>	<b>154,0</b>	<b>371,6</b>	<b>86,4</b>	<b>3,6</b>	<b>157,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>39,5</b>
<b>Полдник</b>																				
	Пирог Школьный пром.произ-ва	14	100	2,8	2,8	29,3	185,5	0,1	0,2	4,0	0,0	3,1	10,1	7,1	0,3	11,2	0,0	0,0	0,0	2,5

12	Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром.упаковке	33	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0
41	Фрукты свежие апельсин	28	200	1,0	0,0	54,8	218,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0	90,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>75</b>	<b>500</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>91</b>	<b>522</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>251</b>	<b>183</b>	<b>42</b>	<b>1</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>93</b>
	<b>ВСЕГО 4 день</b>	<b>278</b>	<b>1840</b>	<b>72,9</b>	<b>68,4</b>	<b>303,0</b>	<b>2174,7</b>	<b>99,8</b>	<b>0,7</b>	<b>721,0</b>	<b>5,4</b>	<b>704,8</b>	<b>848,6</b>	<b>189,3</b>	<b>7,9</b>	<b>409,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>	<b>141,6</b>

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce	F	С
<b>Неделя 1 День 5</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
55	Салат из свеклы	4	60	1,0	1,8	5,0	40,2	0,0	0,0	0,0	0,0	11,5	12,0	7,0	0,3	84,6	0,0	0,2	10,2	4,7
	Котлета рыбная	21	90	8,7	7,9	13,7	176,0	0,1	0,0	13,3	0,0	44,4	50,5	8,2	0,8	36,2	0,0	0,0	0,0	0,9
26	Картофель отварной	9	150	3,0	6,4	19,9	151,3	0,0	0,0	2,0	1,0	13,7	55,8	10,3	0,8	16,0	0,0	0,0	0,0	15,3
	Напиток фруктово-ягодный пром.произ- ва	8,5	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>47</b>	<b>500</b>	<b>16,0</b>	<b>17,0</b>	<b>66,1</b>	<b>500,4</b>	<b>0,3</b>	<b>0,3</b>	<b>15,3</b>	<b>1,0</b>	<b>93,9</b>	<b>176,2</b>	<b>46,4</b>	<b>3,1</b>	<b>175,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>10,2</b>	<b>28,9</b>
<b>Обед</b>																				
43	Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	13,5	60	1,6	1,1	2,8	27,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,7	2,1	7,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	3,4
16	Щи из свежей капусты с картофелем	18	200	1,6	3,4	8,0	70,4	0,0	0,0	33,3	0,0	2,7	4,5	4,1	0,3	3,5	0,0	0,0	0,0	6,6
46	Рагу из птицы	42	240	14,4	13,4	23,3	278,4	0,1	0,0	28,2	0,0	36,8	108,2	18,7	0,3	38,1	0,0	0,0	0,0	8,7
7	Чай фруктовый	5	200	0,6	0,0	15,3	62,0	0,0	0,0	3,4	0,0	42,4	22,6	14,6	0,2	18,5	0,0	0,0	1,0	0,0
	печенье пром.произ-ва	3	25	1,6	2,1	11,0	61,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>95</b>	<b>825</b>	<b>22,1</b>	<b>21,7</b>	<b>102,8</b>	<b>690,5</b>	<b>0,4</b>	<b>0,6</b>	<b>64,9</b>	<b>0,0</b>	<b>135,0</b>	<b>242,5</b>	<b>69,3</b>	<b>2,2</b>	<b>121,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	<b>28,7</b>

<b>Полдник</b>																				
33	Сырники из творога со сметаной или сгущенным молоком	45	100	15,2	12,4	18,9	251,0	0,1	0,0	75,1	0,0	150,1	120,0	11,0	0,5	175,0	0,0	0,0	0,0	0,4
11	Сок фруктовый (мультифрукт)	28	200	1,0	0,0	21,2	88,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>73</b>	<b>300</b>	<b>16,2</b>	<b>12,4</b>	<b>40,1</b>	<b>339,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>75,1</b>	<b>0,0</b>	<b>164,1</b>	<b>134,0</b>	<b>19,0</b>	<b>0,7</b>	<b>200,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>8,4</b>
	<b>ВСЕГО 5 день</b>	<b>215</b>	<b>1625</b>	<b>54,3</b>	<b>51,1</b>	<b>209,0</b>	<b>1529,9</b>	<b>0,8</b>	<b>0,9</b>	<b>155,4</b>	<b>1,0</b>	<b>393,0</b>	<b>552,7</b>	<b>134,6</b>	<b>6,1</b>	<b>496,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>11,2</b>	<b>66,0</b>
	<b>ВСЕГО ЗА 1 НЕДЕЛЮ</b>	<b>1128</b>	<b>8378</b>	<b>308,2</b>	<b>318,3</b>	<b>1169,4</b>	<b>9114,4</b>	<b>104,1</b>	<b>3,3</b>	<b>1743,2</b>	<b>17,2</b>	<b>3129,8</b>	<b>3432,8</b>	<b>767,5</b>	<b>33,5</b>	<b>2997,5</b>	<b>0,5</b>	<b>2,4</b>	<b>30,8</b>	<b>429,0</b>

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Се	F	С
<b>Неделя 2 День 6</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
36	Яйца вареные	8,5	50	5,1	4,6	0,3	63,0	0,0	0,0	100,0	0,0	22,0	76,8	4,8	0,5	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0
1	Каша манная молочная жидкая	15	200	3,0	8,2	20,0	172,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	15,0	37,0	0,5	1,2	0,0	0,0	0,0	1,2
59	Кофейный напиток	12	200	2,5	1,8	24,8	121,7	0,0	0,1	0,0	0,0	82,4	45,5	8,7	0,3	73,0	0,0	0,0	0,2	0,3
	печенье пром.произ-ва	3	25	1,6	2,1	11,0	61,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
11	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>	<b>575</b>	<b>13,9</b>	<b>17,8</b>	<b>90,2</b>	<b>571,0</b>	<b>0,3</b>	<b>0,7</b>	<b>100,0</b>	<b>0,0</b>	<b>152,3</b>	<b>242,4</b>	<b>75,4</b>	<b>2,5</b>	<b>152,7</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>11,5</b>
<b>Обед</b>																				
28	Икра кабачковая консервированная (пром.производства)	4	60	0,2	4,2	4,4	58,2	0,0	0,0	0,0	3,0	23,2	30,4	10,1	0,5	25,3	0,0	0,0	0,0	1,4
17	Суп из овощей	13	200	1,8	3,5	9,9	79,2	0,1	0,0	33,3	2,1	34,9	49,3	18,1	0,8	27,8	0,0	0,0	0,0	4,2
	Котлеты рыбные	21	90	8,7	7,9	13,7	176,0	0,1	0,0	13,3	0,0	44,4	50,5	8,2	0,8	36,2	0,0	0,0	0,0	0,9
24	Рис отварной	9	150	3,6	9,0	35,7	244,5	0,0	0,0	0,0	0,0	64,1	108,9	8,3	0,5	75,2	0,0	0,0	0,0	0,0
	Напиток фруктово-ягодный пром.производства	8,5	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,0	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Слойка с начинкой фруктовой пром.произ-ва	8,5	60	0,5	1,2	13,6	92,0	0,5	0,0	4,0	0,0	3,1	10,1	7,1	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>70,5</b>	<b>760</b>	<b>18,7</b>	<b>27,2</b>	<b>113,1</b>	<b>821,2</b>	<b>0,7</b>	<b>0,2</b>	<b>50,6</b>	<b>5,1</b>	<b>194,0</b>	<b>307,1</b>	<b>72,7</b>	<b>9,9</b>	<b>205,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>14,5</b>
<b>Полдник</b>																				
37	Шарлотка с яблоками	28	100	3,7	4,7	39,6	209,8	0,1	1,2	0,1	0,0	38,2	59,0	17,4	1,7	15,0	0,0	0,0	0,0	2,2
12	Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром.упаковке	33	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	12,0	0,2	54,0	0,0	0,0	0,5	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>	<b>300</b>	<b>13,7</b>	<b>9,7</b>	<b>46,6</b>	<b>327,8</b>	<b>0,1</b>	<b>1,2</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>38,2</b>	<b>59,0</b>	<b>17,4</b>	<b>1,7</b>	<b>15,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,2</b>



	<b>ВСЕГО 7 день</b>	<b>182</b>	<b>1635</b>	<b>46,3</b>	<b>54,8</b>	<b>249,9</b>	<b>1720,0</b>	<b>1,0</b>	<b>2,1</b>	<b>150,7</b>	<b>5,1</b>	<b>384,4</b>	<b>608,5</b>	<b>165,4</b>	<b>14,1</b>	<b>373,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>28,2</b>
--	---------------------	------------	-------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	------------	--------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------	--------------	------------	------------	------------	-------------

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce	F	С
<b>Неделя 2 День 7</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
32	Салат из белокачанной капусты	2,5	60	0,8	3,1	5,3	52,8	0,0	0,0	185,6	1,5	26,1	16,9	8,0	0,3	35,0	0,0	0,0	0,0	21,0
51	Печень по-строгановски	45	90/40	17,7	17,7	5,1	253,5	0,1	0,0	501,9	1,0	42,6	108,3	11,8	0,4	25,0	0,0	0,0	0,0	12,1
26	Картофель отварной	9	150	3,0	6,4	19,9	151,3	0,0	0,0	2,0	1,0	13,7	55,8	10,3	0,8	16,0	0,0	0,0	0,0	15,3
	Молоко	12	200	3,3	3,7	4,7	64,0	0,0	0,2	33,0	0,0	119,0	93,0	13,0	0,1	151,0	0,4	2,0	0,5	1,5
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>73</b>	<b>540</b>	<b>26,1</b>	<b>31,5</b>	<b>58,7</b>	<b>629,6</b>	<b>0,3</b>	<b>0,5</b>	<b>722,5</b>	<b>3,5</b>	<b>211,8</b>	<b>317,9</b>	<b>55,9</b>	<b>2,6</b>	<b>241,0</b>	<b>0,4</b>	<b>2,0</b>	<b>0,5</b>	<b>49,9</b>
<b>Обед</b>																				
43	Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	13,5	60	1,6	1,1	2,8	27,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,7	2,1	7,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	3,4
14	Борщ с капустой и картофелем	18	200	1,6	4,2	10,5	84,8	0,0	0,0	33,3	0,0	2,7	4,5	3,1	0,5	3,2	0,0	0,0	0,0	4,4
46	Рагу из птицы	42	240	14,4	13,4	23,3	278,4	0,1	0,0	28,2	0,0	36,8	108,2	18,7	0,3	38,1	0,0	0,0	0,0	8,7
13	Чай с сахаром	3	200	0,0	0,0	42,2	162,0	0,0	0,0	0,0	0,0	36,5	22,5	7,3	0,2	36,0	0,0	0,0	0,0	2,4
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>83</b>	<b>700</b>	<b>19,5</b>	<b>19,9</b>	<b>110,8</b>	<b>698,6</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>61,5</b>	<b>0,0</b>	<b>93,1</b>	<b>181,2</b>	<b>48,9</b>	<b>2,2</b>	<b>93,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>18,9</b>
<b>Полдник</b>																				
52/53	Оладьи со сметаной	28	130	7,3	7,0	45,8	280,0	0,4	0,0	4,0	0,0	3,1	0,0	0,0	0,3	10,0	0,0	0,0	0,0	0,1
13	Чай с сахаром	3	200	0,0	0,0	42,2	162,0	0,0	0,0	0,0	0,0	36,5	22,5	7,3	0,2	36,0	0,0	0,0	0,0	2,4
41	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>38</b>	<b>430</b>	<b>7,7</b>	<b>7,4</b>	<b>98,4</b>	<b>487,0</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>75,6</b>	<b>83,7</b>	<b>19,3</b>	<b>0,7</b>	<b>91,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>12,5</b>

<b>ВСЕГО 8 день</b>	<b>194</b>	<b>1670</b>	<b>53,3</b>	<b>58,8</b>	<b>267,9</b>	<b>1815,2</b>	<b>1,1</b>	<b>0,7</b>	<b>788,0</b>	<b>3,5</b>	<b>380,5</b>	<b>582,8</b>	<b>124,1</b>	<b>5,5</b>	<b>425,3</b>	<b>0,4</b>	<b>2,0</b>	<b>0,5</b>	<b>81,3</b>
---------------------	------------	-------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	------------	--------------	------------	--------------	--------------	--------------	------------	--------------	------------	------------	------------	-------------

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce	F	С
<b>Неделя 2 День 8</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
28	Икра кабачковая консервированная (промыш.производства)	4	60	0,2	4,2	4,4	58,2	0,0	0,0	0,0	3,0	23,2	30,4	10,1	0,5	25,3	0,0	0,0	0,0	1,4
49	Плов из мяса птицы	55,5	240	17,8	17,8	32,6	369,6	0,1	0,0	23,4	0,0	18,9	86,0	8,0	0,5	12,0	0,0	0,0	0,2	4,7
13	Кисель	11	200	0,0	0,0	42,2	162,0	0,0	0,0	0,0	0,0	36,5	22,5	7,3	0,2	0,0	0,0	0,0	1,5	2,4
	печенье пром. произ-ва	3	25	1,6	2,1	11,0	61,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,3	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>78</b>	<b>525</b>	<b>20,9</b>	<b>24,8</b>	<b>113,9</b>	<b>759,1</b>	<b>0,3</b>	<b>0,6</b>	<b>23,4</b>	<b>3,0</b>	<b>89,0</b>	<b>182,8</b>	<b>38,3</b>	<b>1,7</b>	<b>51,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,7</b>	<b>8,5</b>
<b>Обед</b>																				
44	Зеленый горошек консервированный пром. произ-ва	8,5	60	1,9	0,1	3,9	24,0	0,1	0,0	0,1	0,0	12,0	37,2	12,6	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0
18	Суп картофельный с макаронными изделиями	10	200	2,3	2,0	16,8	96,0	0,0	0,0	67,1	1,0	52,8	30,8	8,5	0,5	25,3	0,0	0,0	0,0	3,7
39	Биточек мясной	16	90	14,3	7,1	14,4	189,0	0,0	0,0	44,1	0,0	22,8	55,2	9,0	0,7	78,0	0,0	0,0	0,0	0,1
42	Капуста тушеная	9	150	3,8	6,9	16,1	141,0	0,1	0,0	45,8	0,0	317,0	100,0	17,5	0,7	225,0	0,0	0,0	0,0	26,5
8	Компот из смеси сухофруктов	5,5	200	0,3	0,0	31,4	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	65,0	23,4	17,5	0,7	38,0	0,0	0,0	0,0	0,1
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,2	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,3	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие апельсин	28	200	1,0	0,0	54,8	218,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0	90,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>83,5</b>	<b>900</b>	<b>25,4</b>	<b>17,3</b>	<b>169,4</b>	<b>938,4</b>	<b>0,4</b>	<b>0,2</b>	<b>157,2</b>	<b>1,0</b>	<b>516,0</b>	<b>351,7</b>	<b>88,7</b>	<b>3,8</b>	<b>467,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>126,4</b>
<b>Полдник</b>																				
47	Пудинг из творога (запеченный)	21,5	120	10,7	8,7	16,6	189,6	0,1	0,0	48,9	0,0	78,0	218,6	24,4	0,5	198,0	0,0	0,0	0,6	0,2
12	Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром.упаковке	33	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0



7	Чай фруктовый	3	200	0,6	0,0	15,3	62,0	0,0	0,0	3,4	0,0	42,4	1,0	14,6	0,2	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0
4	Хлеб пшеничный	3	35	3,1	1,1	16,1	77,0	0,0	0,3	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>20,5</b>	<b>375</b>	<b>7,0</b>	<b>9,3</b>	<b>58,2</b>	<b>329,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,6</b>	<b>3,4</b>	<b>0,0</b>	<b>48,5</b>	<b>33,4</b>	<b>30,2</b>	<b>1,5</b>	<b>20,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,9</b>
	<b>ВСЕГО 10 день</b>	<b>188</b>	<b>1640</b>	<b>44,2</b>	<b>50,7</b>	<b>245,4</b>	<b>1598,3</b>	<b>1,1</b>	<b>1,1</b>	<b>217,6</b>	<b>2,8</b>	<b>272,4</b>	<b>364,0</b>	<b>119,3</b>	<b>7,3</b>	<b>278,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,5</b>	<b>42,1</b>

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	I	Ce	F	С
<b>Неделя 2 День 10</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
45	Сыр порционный	20	30	5,7	7,5	0,1	91,0	0,0	0,0	9,9	0,0	276,7	127,0	10,0	0,4	240,0	0,0	0,0	1,5	0,2
34	Запеканка из творога со сгущенным молоком	47,5	150	22,5	20,0	20,6	358,5	0,1	0,0	175,7	0,0	356,0	121,6	10,3	0,5	247,5	0,0	0,0	0,0	0,3
10	Какао с молоком	11	200	4,9	5,0	32,5	190,0	0,1	0,0	24,4	0,0	201,0	86,3	12,0	0,5	136,0	0,0	0,0	1,5	0,7
41	Фрукты свежие апельсин	28	200	1,0	0,0	54,8	218,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0	90,0
4	Хлеб пшеничный	3	35	0,3	0,0	17,0	73,0	0,0	0,1	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,2	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	1,5	20	1,0	0,7	6,7	35,0	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>111</b>	<b>580</b>	<b>35,4</b>	<b>33,2</b>	<b>131,7</b>	<b>965,5</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>210,1</b>	<b>0,0</b>	<b>880,1</b>	<b>440,0</b>	<b>56,0</b>	<b>2,7</b>	<b>722,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>3,0</b>	<b>91,2</b>
<b>Обед</b>																				
55	Салат из свеклы	4	60	1,0	1,8	5,0	40,2	0,0	0,0	0,0	0,0	11,5	12,0	7,0	0,3	84,6	0,0	0,2	10,2	4,7
16	Щи из свежей капусты с картофелем	18	200	1,6	3,4	8,0	70,4	0,0	0,0	33,3	0,0	2,7	4,5	4,1	0,3	3,5	0,0	0,0	0,0	6,6
48	Тефтели мясные с рисом	35	90	8,4	10,0	10,1	165,6	0,0	0,0	0,0	2,0	56,8	88,0	10,8	1,6	15,0	0,0	0,0	0,0	0,0
23	Каша пшеничная рассыпчатая	10	150	6,2	10,4	37,2	268,5	0,0	0,0	6,7	0,0	9,8	50,3	15,0	0,5	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0
5	Чай с сахаром	3	200	0,0	0,0	10,3	41,2	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	0,5	0,0
4	Хлеб пшеничный	4	45	0,4	0,1	21,9	93,9	0,0	0,1	0,0	0,0	4,6	17,4	6,6	0,5	9,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	30	1,5	1,1	10,1	52,5	0,1	0,0	0,0	0,0	5,8	26,5	6,3	0,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>76,5</b>	<b>700</b>	<b>19,1</b>	<b>26,8</b>	<b>102,6</b>	<b>732,3</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>40,0</b>	<b>2,0</b>	<b>102,3</b>	<b>201,5</b>	<b>50,0</b>	<b>4,3</b>	<b>147,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>10,7</b>	<b>11,3</b>
<b>Полдник</b>																				
33	Сырники из творога со сметаной или сгущенным молоком	45	100	15,2	12,4	18,9	251,0	0,1	0,0	75,1	0,0	150,1	120,0	11,0	0,5	175,0	0,0	0,0	0,0	0,4

11	Сок фруктовый (яблоко)	28	200	1,0	0,0	21,2	88,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>73</b>	<b>300</b>	<b>16,2</b>	<b>12,4</b>	<b>40,1</b>	<b>339,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>75,1</b>	<b>0,0</b>	<b>164,1</b>	<b>134,0</b>	<b>19,0</b>	<b>0,7</b>	<b>200,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>8,4</b>
	<b>ВСЕГО 11 день</b>	<b>261</b>	<b>1580</b>	<b>70,7</b>	<b>72,3</b>	<b>274,4</b>	<b>2036,8</b>	<b>0,7</b>	<b>0,2</b>	<b>325,3</b>	<b>2,0</b>	<b>1146,4</b>	<b>775,5</b>	<b>125,0</b>	<b>7,7</b>	<b>1069,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>13,7</b>	<b>110,9</b>

	<b>ВСЕГО ЗА 2 НЕДЕЛЮ</b>	<b>1040</b>	<b>8270</b>	<b>281,5</b>	<b>292,4</b>	<b>1344,4</b>	<b>9175,4</b>	<b>4,7</b>	<b>5,1</b>	<b>1711,2</b>	<b>17,4</b>	<b>3078,9</b>	<b>3195,8</b>	<b>709,4</b>	<b>40,8</b>	<b>2917,4</b>	<b>0,4</b>	<b>2,2</b>	<b>19,2</b>	<b>397,5</b>
	<b>ВСЕГО за 10 дней</b>	<b>2167</b>	<b>16648</b>	<b>589,7</b>	<b>610,7</b>	<b>2513,8</b>	<b>18289,8</b>	<b>108,8</b>	<b>8,4</b>	<b>3454,4</b>	<b>34,6</b>	<b>6208,6</b>	<b>6628,6</b>	<b>1476,9</b>	<b>74,4</b>	<b>5914,9</b>	<b>0,9</b>	<b>4,5</b>	<b>50,0</b>	<b>826,4</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ</b>	<b>217</b>	<b>1665</b>	<b>59,0</b>	<b>61,1</b>	<b>251,4</b>	<b>1829,0</b>	<b>10,9</b>	<b>0,8</b>	<b>345,4</b>	<b>3,5</b>	<b>620,9</b>	<b>662,9</b>	<b>147,7</b>	<b>7,4</b>	<b>591,5</b>	<b>0,1</b>	<b>0,5</b>	<b>5,0</b>	<b>82,6</b>

**УТВЕРЖДЕНО:**

**Начальник Управления образования  
администрации муниципального образования  
Белоглинский район**

**"01" февраля 2024 года**



**Циклическое двухнедельное меню для обучающихся 5-11 классов (в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, не являющихся учащимися с ограниченными возможностями здоровья) муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждений Белоглинского района (сезон зима-весна)**



	<b>ИТОГО</b>	<b>68</b>	<b>425</b>	<b>18,3</b>	<b>19,0</b>	<b>87,6</b>	<b>494,8</b>	<b>0,7</b>	<b>0,3</b>	<b>6,1</b>	<b>0,0</b>	<b>163,9</b>	<b>63,0</b>	<b>18,3</b>	<b>0,6</b>	<b>15,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>
	<b>ВСЕГО 1 день</b>	<b>277</b>	<b>1955</b>	<b>69,0</b>	<b>89,1</b>	<b>255,3</b>	<b>2076,6</b>	<b>2,1</b>	<b>1,2</b>	<b>529,1</b>	<b>7,4</b>	<b>816,0</b>	<b>860,7</b>	<b>167,1</b>	<b>8,2</b>	<b>916,1</b>	<b>0,5</b>	<b>2,0</b>	<b>0,5</b>	<b>65,2</b>

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																	
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce	F	С	
<b>Неделя 1 День 2</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
44	Зеленый горошек консервированный пром. производства	14	100	0,9	0,2	6,5	40,0	0,1	0,0	0,1	0,0	20,0	62,0	21,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	10,0	
49	Плов из мяса птицы	60	260	19,3	19,3	35,3	400,4	0,1	0,0	25,4	0,0	20,5	93,2	8,7	0,5	13,0	0,0	0,0	0,2	5,1	
12	Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке	33	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0	
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0	
3	Хлеб ржаной	2,5	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>114</b>	<b>560</b>	<b>32,4</b>	<b>25,8</b>	<b>84,8</b>	<b>724,0</b>	<b>0,4</b>	<b>0,5</b>	<b>25,6</b>	<b>0,0</b>	<b>269,3</b>	<b>338,4</b>	<b>74,3</b>	<b>3,2</b>	<b>88,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,2</b>	<b>15,1</b>	
<b>Обед</b>																					
55	Салат из свеклы	7	100	1,7	3,0	8,4	67,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	141,0	0,0	0,3	17,0	7,8	
20	Суп крестьянский с крупой	18,5	250	2,6	5,3	14,3	116,0	0,0	0,0	54,1	1,9	26,6	15,0	5,3	0,3	19,5	0,0	0,0	0,0	5,0	
38	Голубцы ленивые	13	100	6,8	7,8	6,2	125,0	0,1	0,0	52,9	0,0	18,7	47,1	8,7	0,4	138,9	0,0	0,0	0,2	2,2	
23	Каша Ячневая рассыпчатая	8	180	5,6	11,0	37,1	277,2	0,0	0,0	2,7	0,0	2,4	78,0	11,3	0,4	117,6	0,0	0,0	0,0	0,0	
9	Компот из свежих фруктов	5	200	0,2	0,0	3,6	140,0	0,0	0,0	0,0	0,0	23,7	18,4	13,4	0,7	13,0	0,0	0,0	0,0	2,5	
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
3	Хлеб ржаной	3	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>59,5</b>	<b>830</b>	<b>19,4</b>	<b>28,6</b>	<b>109,7</b>	<b>910,0</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3</b>	<b>109,6</b>	<b>1,9</b>	<b>103,8</b>	<b>235,1</b>	<b>66,7</b>	<b>3,6</b>	<b>450,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,3</b>	<b>17,2</b>	<b>17,6</b>	
<b>Полдник</b>																					
	Слойка с начинкой фруктовой пром.произ-ва	11	80	0,7	1,6	18,1	156,0	0,7	0,0	5,3	0,0	4,1	13,4	9,5	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
41	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0	
12	Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром.упаковке	33	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0	



	<b>ИТОГО</b>	<b>51</b>	<b>380</b>	<b>11,1</b>	<b>7,0</b>	<b>35,5</b>	<b>319,0</b>	<b>0,8</b>	<b>0,0</b>	<b>5,4</b>	<b>0,0</b>	<b>252,3</b>	<b>186,6</b>	<b>45,8</b>	<b>0,8</b>	<b>99,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	<b>10,0</b>
	<b>ВСЕГО 2 день</b>	<b>225</b>	<b>1770</b>	<b>62,8</b>	<b>61,4</b>	<b>230,0</b>	<b>1953,0</b>	<b>1,6</b>	<b>0,7</b>	<b>140,6</b>	<b>1,9</b>	<b>625,5</b>	<b>760,1</b>	<b>186,8</b>	<b>7,6</b>	<b>638,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,3</b>	<b>19,4</b>	<b>42,6</b>

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce	F	С
<b>Неделя 1 День 3</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
45	Сыр порционный	25	40	7,6	10,0	0,1	121,3	0,0	0,0	13,2	0,0	368,9	169,3	13,3	0,5	320,0	0,0	0,0	2,0	0,3
23	Каша пшеничная рассыпчатая	8	180	7,4	12,4	44,6	322,2	0,0	0,0	8,0	0,0	11,8	60,4	18,0	0,6	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0
39	Биточек мясной	29	100	14,3	7,1	14,4	189,0	0,0	0,0	49,0	0,0	25,3	61,3	10,0	0,8	86,7	0,0	0,0	0,0	0,1
5	Чай с сахаром	3	200	0,0	0,0	10,3	41,2	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	0,5	0,0
41	Фрукты свежие апельсин	28	200	1,0	0,0	54,8	218,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0	90,0
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>100</b>	<b>720</b>	<b>32,5</b>	<b>30,8</b>	<b>160,3</b>	<b>1057,3</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>70,4</b>	<b>0,0</b>	<b>469,8</b>	<b>426,3</b>	<b>72,8</b>	<b>4,2</b>	<b>542,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,5</b>	<b>90,4</b>
<b>Обед</b>																				
32	Салат из белокачанной капусты	4	100	1,4	5,1	8,9	88,0	0,0	0,0	309,3	2,5	43,5	28,2	13,3	0,6	58,3	0,0	0,0	0,0	35,0
19	Суп картофельный с бобовыми (горох)	15	250	6,2	5,6	22,3	167,0	0,0	0,0	42,0	2,3	61,6	67,5	10,0	0,6	66,3	0,0	0,0	0,0	3,1
57	Рыба припущенная	23,5	105	10,3	10,1	1,0	88,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8
26	Картофель отварной	11	180	3,6	7,7	23,9	181,5	0,0	0,0	2,4	1,2	16,4	66,9	12,4	1,0	19,2	0,0	0,0	0,0	18,4
8	Компот из смеси сухофруктов	5,5	200	0,3	0,0	31,4	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	65,0	23,4	17,5	0,7	38,0	0,0	0,0	0,0	0,1
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	3	40	2,0	1,5	13,5	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>67</b>	<b>835</b>	<b>24,3</b>	<b>30,1</b>	<b>127,7</b>	<b>833,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>353,7</b>	<b>6,0</b>	<b>199,8</b>	<b>242,6</b>	<b>69,5</b>	<b>4,1</b>	<b>202,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>57,4</b>
<b>Полдник</b>																				
34	Запеканка из творога со сгущенным молоком	57	200	22,5	20,0	20,6	358,5	0,2	0,0	167,6	0,0	341,4	200,0	36,0	0,4	330,0	0,0	0,0	4,2	0,4
9	Компот из свежих фруктов	5	200	0,2	0,0	3,6	140,0	0,0	0,0	0,0	0,0	23,7	18,4	13,4	0,7	13,0	0,0	0,0	0,0	2,5

	<b>ИТОГО</b>	<b>62</b>	<b>400</b>	22,7	20,0	24,2	498,5	0,2	0,0	167,6	0,0	365,1	218,4	49,4	1,1	343,0	0,0	0,0	4,2	2,9
	<b>ВСЕГО 3 день</b>	<b>229</b>	<b>1955</b>	79,5	80,9	312,2	2389,3	0,8	0,7	591,7	6,0	1034,7	887,3	191,7	9,4	#####	0,0	0,0	6,7	150,7

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce	F	С
<b>Неделя 1 День 4</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
31	Салат витаминный	10	100	1,2	3,3	11,7	82,0	0,0	0,0	290,8	2,0	3,5	3,8	4,5	0,3	5,3	0,0	0,0	0,0	16,0
48	Тефтели мясные с рисом	39	100	9,3	11,1	11,2	184,0	0,0	0,0	0,0	2,2	63,1	97,8	12,0	1,8	16,7	0,0	0,0	0,0	0,0
25	Макароны отварные	10	180	6,1	9,2	34,2	244,5	0,1	0,0	0,0	0,0	21,7	57,0	12,0	0,6	19,6	0,0	0,0	0,0	0,0
12	Йогурт м.д.ж.2,5% в пром.упаковке	33	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>99</b>	<b>580</b>	<b>28,8</b>	<b>29,9</b>	<b>100,1</b>	<b>794,1</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>290,9</b>	<b>4,2</b>	<b>317,2</b>	<b>341,9</b>	<b>73,1</b>	<b>4,6</b>	<b>117,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	<b>16,0</b>
<b>Обед</b>																				
44	Зеленый горошек консервированный пром. производства	4	100	0,9	0,2	6,5	40,0	0,1	0,0	0,1	0,0	20,0	62,0	21,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	10,0
15	Рассольник ленинградский	18,5	250	3,0	4,5	20,1	135,0	0,0	0,0	41,9	1,5	36,5	70,9	17,8	1,2	45,0	0,0	0,0	0,0	4,3
51	Печень по-строгановски	52	100/50	20,4	20,4	5,9	295,5	0,1	0,0	579,2	0,8	49,2	100,0	13,6	0,4	20,0	0,0	0,0	0,0	13,9
23	Каша гречневая рассыпчатая	14,5	180	10,1	13,0	49,5	363,6	0,0	0,0	8,0	0,0	11,8	60,4	18,0	0,6	12,2	0,0	0,0	0,0	0,0
11	Сок фруктовый (яблочный)	28	200	1,0	0,0	11,2	88,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	3	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>132</b>	<b>980</b>	<b>38,3</b>	<b>40,0</b>	<b>143,7</b>	<b>1151,9</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3</b>	<b>629,2</b>	<b>2,3</b>	<b>180,8</b>	<b>425,0</b>	<b>106,7</b>	<b>4,6</b>	<b>167,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>46,2</b>
<b>Полдник</b>																				
	Пирог Школьный пром.произ-ва	21	150	4,2	4,2	44,0	278,3	0,2	0,3	6,0	0,0	4,6	15,1	10,7	0,5	16,8	0,0	0,0	0,0	3,8

12	Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром.упаковке	33	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0
41	Фрукты свежие апельсин	28	200	1,0	0,0	54,8	218,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0	90,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>	<b>550</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>106</b>	<b>614</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>253</b>	<b>188</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>156</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>94</b>
	<b>ВСЕГО 4 день</b>	<b>313</b>	<b>2110</b>	<b>82,3</b>	<b>79,1</b>	<b>349,6</b>	<b>2560,2</b>	<b>1,1</b>	<b>1,0</b>	<b>926,4</b>	<b>6,5</b>	<b>750,8</b>	<b>955,2</b>	<b>225,6</b>	<b>10,1</b>	<b>440,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>	<b>155,9</b>

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce	F	С
<b>Неделя 1 День 5</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
55	Салат из свеклы	7	100	1,7	3,0	8,4	67,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	141,0	0,0	0,3	17,0	7,8
	Котлета рыбная	23,5	100	9,7	8,8	15,2	195,6	0,1	0,0	14,8	0,0	49,3	56,1	9,1	0,9	40,2	0,0	0,0	0,0	1,0
26	Картофель отварной	11	180	3,6	7,7	23,9	181,5	0,0	0,0	2,4	1,2	16,4	66,9	12,4	1,0	19,2	0,0	0,0	0,0	18,4
	Напиток фруктово-ягодный пром.произ- ва	8,5	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>57</b>	<b>580</b>	<b>19,2</b>	<b>21,0</b>	<b>87,3</b>	<b>634,6</b>	<b>0,4</b>	<b>0,5</b>	<b>17,2</b>	<b>1,2</b>	<b>115,6</b>	<b>228,3</b>	<b>61,5</b>	<b>4,3</b>	<b>247,4</b>	<b>0,0</b>	<b>0,3</b>	<b>17,0</b>	<b>35,2</b>
<b>Обед</b>																				
43	Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	22,5	100	0,9	1,8	4,7	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	11,2	3,5	11,7	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6
16	Щи из свежей капусты с картофелем	22,5	250	2,0	4,3	10,0	88,0	0,0	0,0	41,6	0,0	3,4	5,6	5,1	0,4	4,4	0,0	0,0	0,0	8,3
46	Рагу из птицы	45,5	260	15,6	14,6	25,2	301,6	0,1	0,0	30,6	0,0	39,9	117,2	20,3	0,3	41,3	0,0	0,0	0,0	9,4
7	Чай фруктовый	5	200	0,6	0,0	15,3	62,0	0,0	0,0	3,4	0,0	42,4	1,0	14,6	0,2	18,5	0,0	0,0	1,0	0,0
	печенье пром.произ-ва	3	25	1,6	2,1	11,0	61,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,2	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	3	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>114</b>	<b>935</b>	<b>23,6</b>	<b>24,7</b>	<b>116,8</b>	<b>787,7</b>	<b>0,5</b>	<b>0,6</b>	<b>75,6</b>	<b>0,0</b>	<b>146,2</b>	<b>245,1</b>	<b>80,0</b>	<b>2,8</b>	<b>129,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	<b>33,3</b>

<b>Полдник</b>																				
33	Сырники из творога со сметаной или сгущенным молоком	54	200	30,4	24,8	37,8	502,0	0,2	0,0	150,3	0,0	300,2	240,0	22,0	1,0	350,0	0,0	0,0	0,0	0,8
11	Сок фруктовый (мультифрукт)	28	200	1,0	0,0	21,2	88,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>	<b>400</b>	<b>31,4</b>	<b>24,8</b>	<b>59,0</b>	<b>590,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>	<b>150,3</b>	<b>0,0</b>	<b>314,2</b>	<b>254,0</b>	<b>30,0</b>	<b>1,2</b>	<b>375,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>8,8</b>
	<b>ВСЕГО 5 день</b>	<b>253</b>	<b>1915</b>	<b>74,2</b>	<b>70,5</b>	<b>263,1</b>	<b>2012,2</b>	<b>1,1</b>	<b>1,0</b>	<b>243,1</b>	<b>1,2</b>	<b>576,0</b>	<b>727,4</b>	<b>171,5</b>	<b>8,3</b>	<b>751,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,3</b>	<b>18,0</b>	<b>77,2</b>
	<b>ВСЕГО ЗА 1 НЕДЕЛЮ</b>	<b>1296</b>	<b>9705</b>	<b>367,8</b>	<b>381,0</b>	<b>1410,2</b>	<b>10991,3</b>	<b>6,7</b>	<b>4,7</b>	<b>2430,9</b>	<b>22,9</b>	<b>3803,0</b>	<b>4190,7</b>	<b>942,6</b>	<b>43,6</b>	<b>3834,1</b>	<b>0,5</b>	<b>2,6</b>	<b>46,6</b>	<b>491,7</b>

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce	F	С
<b>Неделя 2 День 6</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
36	Яйца вареные	8,5	50	5,1	4,6	0,3	63,0	0,0	0,0	100,0	0,0	22,0	76,8	4,8	0,5	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0
1	Каша манная молочная жидкая	19	250	3,8	10,3	25,0	215,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	18,8	46,3	0,6	1,5	0,0	0,0	0,0	1,5
59	Кофейный напиток	12	200	2,5	1,8	24,8	121,7	0,0	0,1	0,0	0,0	82,4	45,5	8,7	0,3	73,0	0,0	0,0	0,2	0,3
	печенье пром.произ-ва	3	25	1,6	2,1	11,0	61,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
11	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>56,5</b>	<b>625</b>	<b>15,6</b>	<b>20,5</b>	<b>107,5</b>	<b>671,6</b>	<b>0,3</b>	<b>0,9</b>	<b>100,0</b>	<b>0,0</b>	<b>158,9</b>	<b>273,5</b>	<b>92,1</b>	<b>3,3</b>	<b>160,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>11,8</b>
<b>Обед</b>																				
28	Икра кабачковая консервированная (промыш.производства)	7	100	0,6	7,0	7,3	97,0	0,0	0,0	0,0	5,0	38,7	50,7	16,8	0,8	42,2	0,0	0,0	0,0	2,3
17	Суп из овощей	16,5	250	2,2	4,4	12,4	99,0	0,1	0,0	41,6	2,6	43,6	61,6	22,6	1,0	34,8	0,0	0,0	0,0	5,3
	Котлеты рыбные	23,5	100	9,7	8,8	15,2	195,6	0,1	0,0	14,8	0,0	49,3	56,1	9,1	0,9	40,2	0,0	0,0	0,0	1,0
24	Рис отварной	11,5	180	4,3	10,8	42,8	293,4	0,0	0,0	0,0	0,0	76,9	130,7	10,0	0,6	90,2	0,0	0,0	0,0	0,0
	Напиток фруктово-ягодный пром.производства	8,5	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	3	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	Слойка с начинкой фруктовой пром.произ-ва	8,4	60	0,5	1,2	13,6	92,0	0,5	0,0	4,0	0,0	3,1	10,1	7,1	6,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>83,4</b>	<b>890</b>	<b>21,8</b>	<b>33,9</b>	<b>135,3</b>	<b>986,6</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>60,4</b>	<b>7,6</b>	<b>238,9</b>	<b>379,7</b>	<b>90,0</b>	<b>10,9</b>	<b>252,7</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>16,6</b>
<b>Полдник</b>																				
37	Шарлотка с яблоками	42	200	5,6	7,1	59,4	209,8	0,1	2,4	0,1	0,0	57,4	88,5	26,0	2,5	22,5	0,0	0,0	0,0	3,2
12	Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром.упаковке	33	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0
	Печенье пром.произ-ва	3	18	1,2	1,5	7,9	44,1	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>78</b>	<b>418</b>	<b>16,8</b>	<b>13,6</b>	<b>74,3</b>	<b>371,9</b>	<b>0,1</b>	<b>2,7</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>	<b>269,6</b>	<b>200,5</b>	<b>50,3</b>	<b>2,7</b>	<b>76,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	<b>3,2</b>

	<b>ВСЕГО 7 день</b>	<b>218</b>	<b>1933</b>	<b>54,1</b>	<b>68,0</b>	<b>317,1</b>	<b>2030,1</b>	<b>1,4</b>	<b>3,6</b>	<b>160,6</b>	<b>7,6</b>	<b>667,4</b>	<b>853,7</b>	<b>232,4</b>	<b>16,9</b>	<b>490,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,2</b>	<b>31,6</b>
--	---------------------	------------	-------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	------------	--------------	------------	--------------	--------------	--------------	-------------	--------------	------------	------------	------------	-------------

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce	F	С
<b>Неделя 2 День 7</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
32	Салат из белокачанной капусты	4	100	1,4	5,1	8,9	88,0	0,0	0,0	309,3	2,5	43,5	28,2	13,3	0,6	58,3	0,0	0,0	0,0	35,0
51	Печень по-строгановски	52	100/50	20,4	20,4	5,9	295,5	0,1	0,0	579,2	0,8	49,2	100,0	13,6	0,4	20,0	0,0	0,0	0,0	13,9
26	Картофель отварной	11	180	3,6	7,7	23,9	181,5	0,0	0,0	2,4	1,2	16,4	66,9	12,4	1,0	19,2	0,0	0,0	0,0	18,4
	Напиток фруктово-ягодный пром.производства	8,5	200	2,0	0,2	3,8	24,9	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>82,5</b>	<b>630</b>	<b>29,6</b>	<b>34,7</b>	<b>78,5</b>	<b>755,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,4</b>	<b>890,9</b>	<b>4,5</b>	<b>139,8</b>	<b>280,4</b>	<b>67,6</b>	<b>3,9</b>	<b>144,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>75,3</b>
<b>Обед</b>																				
43	Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	22,5	100	0,9	1,8	4,7	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	11,2	3,5	11,7	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6
14	Борщ с капустой и картофелем	22,5	250	2,0	5,2	13,1	106,0	0,0	0,0	41,6	0,0	3,4	5,6	3,9	0,6	4,0	0,0	0,0	0,0	5,5
46	Рагу из птицы	45,5	260	15,6	14,6	25,2	301,6	0,1	0,0	30,6	0,0	39,9	117,2	20,3	0,3	41,3	0,0	0,0	0,0	9,4
13	Чай с сахаром	3	200	0,0	0,0	42,2	162,0	0,0	0,0	0,0	0,0	36,5	22,5	7,3	0,2	36,0	0,0	0,0	0,0	2,4
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	3	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>102</b>	<b>810</b>	<b>21,0</b>	<b>23,1</b>	<b>125,4</b>	<b>799,4</b>	<b>0,4</b>	<b>0,0</b>	<b>72,2</b>	<b>0,0</b>	<b>104,3</b>	<b>205,4</b>	<b>59,5</b>	<b>2,8</b>	<b>101,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>22,9</b>
<b>Полдник</b>																				
52/53	Оладьи со сметаной	32	200	11,0	10,5	61,3	280,0	0,6	0,0	6,1	0,0	4,8	0,0	0,0	0,5	15,0	0,0	0,0	0,0	0,2
13	Чай с сахаром	3	200	0,0	0,0	42,2	162,0	0,0	0,0	0,0	0,0	36,5	22,5	7,3	0,2	36,0	0,0	0,0	0,0	2,4
41	Фрукты свежие яблоки	7	100	0,4	0,4	10,4	45,0	0,1	0,0	0,0	0,0	36,0	61,2	12,0	0,2	45,0	0,0	0,0	0,0	10,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>42</b>	<b>500</b>	<b>11,4</b>	<b>10,9</b>	<b>113,9</b>	<b>487,0</b>	<b>0,7</b>	<b>0,0</b>	<b>6,1</b>	<b>0,0</b>	<b>77,3</b>	<b>83,7</b>	<b>19,3</b>	<b>0,8</b>	<b>96,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>12,6</b>

	<b>ВСЕГО 8 день</b>	<b>226</b>	<b>1940</b>	<b>62,0</b>	<b>68,7</b>	<b>317,7</b>	<b>2041,9</b>	<b>1,5</b>	<b>0,4</b>	<b>969,2</b>	<b>4,5</b>	<b>321,3</b>	<b>569,4</b>	<b>146,4</b>	<b>7,5</b>	<b>342,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>110,7</b>
--	---------------------	------------	-------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	------------	--------------	------------	--------------	--------------	--------------	------------	--------------	------------	------------	------------	--------------

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce	F	С
<b>Неделя 2 День 8</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
28	Икра кабачковая консервированная (промыш.производства)	7	100	0,6	7,0	7,3	97,0	0,0	0,0	0,0	5,0	38,7	50,7	16,8	0,8	42,2	0,0	0,0	0,0	2,3
49	Плов из мяса птицы	60	260	19,3	19,3	35,3	400,4	0,1	0,0	25,4	0,0	20,5	93,2	8,7	0,5	13,0	0,0	0,0	0,2	5,1
13	Кисель	11	200	0,0	0,0	42,2	162,0	0,0	0,0	0,0	0,0	36,5	22,5	7,3	0,2	0,0	0,0	0,0	1,5	2,4
	печенье пром. произ-ва	3	25	1,6	2,1	11,0	61,3	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	2,5	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>88</b>	<b>585</b>	<b>23,7</b>	<b>29,7</b>	<b>131,8</b>	<b>886,3</b>	<b>0,3</b>	<b>0,7</b>	<b>25,4</b>	<b>5,0</b>	<b>112,3</b>	<b>237,6</b>	<b>53,1</b>	<b>3,3</b>	<b>77,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,7</b>	<b>9,8</b>
<b>Обед</b>																				
44	Зеленый горошек консервированный пром. произ-ва	14	100	0,9	0,2	6,5	40,0	0,1	0,0	0,1	0,0	20,0	62,0	21,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	10,0
18	Суп картофельный с макаронными изделиями	12,5	250	2,9	2,5	21,0	120,0	0,0	0,0	83,9	1,3	66,0	38,5	10,7	1,4	31,6	0,0	0,0	0,0	4,6
39	Биточек мясной	18	100	14,3	7,1	14,4	189,0	0,0	0,0	49,0	0,0	25,3	61,4	10,0	1,4	93,3	0,0	0,0	0,0	0,1
42	Капуста тушеная	11	180	4,5	8,3	19,3	169,2	0,1	0,0	55,0	0,0	380,4	60,0	21,0	1,6	270,0	0,0	0,0	0,0	31,8
8	Компот из смеси сухофруктов	5,5	200	0,3	0,0	31,4	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	32,5	23,4	17,5	0,7	78,0	0,0	0,0	0,0	0,1
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,3	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3	Хлеб ржаной	3	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0
41	Фрукты свежие апельсин	28	200	1,0	0,0	54,8	218,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0	90,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>97</b>	<b>1030</b>	<b>26,4</b>	<b>19,6</b>	<b>187,5</b>	<b>1045,0</b>	<b>0,6</b>	<b>0,0</b>	<b>188,1</b>	<b>1,3</b>	<b>573,5</b>	<b>363,1</b>	<b>107,3</b>	<b>7,4</b>	<b>578,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>136,6</b>
<b>Полдник</b>																				
47	Пудинг из творога (запеченный)	27	200	21,4	17,4	33,1	189,6	0,1	0,0	65,2	0,0	104,0	291,5	32,4	0,7	264,0	0,0	0,0	0,8	0,2
12	Йогурт м.д.ж. 2,5% в пром.упаковке	33	200	10,0	5,0	7,0	118,0	0,0	0,0	0,1	0,0	212,2	112,0	24,3	0,2	54,0	0,0	0,0	1,0	0,0





7	Чай фруктовый	3	200	0,6	0,0	15,3	62,0	0,0	0,0	3,4	0,0	42,4	1,0	14,6	0,2	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0
4	Хлеб пшеничный	3	50	4,4	1,5	23,0	110,0	0,0	0,4	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>24</b>	<b>425</b>	<b>8,8</b>	<b>11,8</b>	<b>70,3</b>	<b>405,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,8</b>	<b>3,4</b>	<b>0,0</b>	<b>51,0</b>	<b>45,9</b>	<b>36,0</b>	<b>1,9</b>	<b>27,4</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	<b>1,2</b>
	<b>ВСЕГО 10 день</b>	<b>223</b>	<b>1940</b>	<b>54,4</b>	<b>61,8</b>	<b>286,3</b>	<b>1905,3</b>	<b>0,9</b>	<b>1,2</b>	<b>338,9</b>	<b>3,5</b>	<b>368,5</b>	<b>510,6</b>	<b>154,7</b>	<b>9,8</b>	<b>374,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,5</b>	<b>65,0</b>

№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции г	Пищевые вещества, энергия, витамины и минеральные вещества																	
				Б	Ж	У	Ккал	В1	В2	А	Д	Са	Р	Mg	Fe	К	І	Ce	F	С	
<b>Неделя 2 День 10</b>																					
<b>Завтрак</b>																					
45	Сыр порционный	25	40	7,6	10,0	0,1	121,3	0,0	0,0	13,2	0,0	368,9	169,3	13,3	0,5	320,0	0,0	0,0	2,0	0,3	
34	Запеканка из творога со сгущенным молоком	69,5	200	22,5	20,0	20,6	358,5	0,1	0,0	234,3	0,0	350,0	100,1	13,7	0,7	165,1	0,0	0,0	0,0	0,4	
10	Какао с молоком	11	200	4,9	5,0	32,5	190,0	0,1	0,0	24,4	0,0	201,0	86,3	12,0	0,5	136,0	0,0	0,0	1,5	0,7	
41	Фрукты свежие апельсин	28	200	1,0	0,0	54,8	218,0	0,1	0,0	0,1	0,0	36,0	61,2	10,8	0,3	85,0	0,0	0,0	0,0	90,0	
4	Хлеб пшеничный	4,5	50	0,4	0,1	24,3	104,3	0,0	0,1	0,0	0,0	6,6	24,9	9,4	0,3	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0	
3	Хлеб ржаной	2,5	35	1,8	1,2	11,7	61,3	0,2	0,0	0,0	0,0	10,1	46,4	10,9	1,4	10,5	0,0	0,0	0,0	0,0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>141</b>	<b>640</b>	<b>38,2</b>	<b>36,3</b>	<b>144,0</b>	<b>1053,4</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>272,0</b>	<b>0,0</b>	<b>972,6</b>	<b>488,2</b>	<b>70,2</b>	<b>3,7</b>	<b>728,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>3,5</b>	<b>91,4</b>	
<b>Обед</b>																					
55	Салат из свеклы	7	100	1,7	3,0	8,4	67,0	0,0	0,0	0,0	0,0	19,2	20,0	11,7	0,5	141,0	0,0	0,3	17,0	7,8	
16	Щи из свежей капусты с картофелем	22,5	250	2,0	4,3	10,0	88,0	0,0	0,0	41,6	0,0	3,4	5,6	5,1	0,4	4,4	0,0	0,0	0,0	8,3	
48	Тефтели мясные с рисом	39	100	9,3	11,1	11,2	184,0	0,0	0,0	0,0	2,2	63,1	97,8	12,0	1,8	16,7	0,0	0,0	0,0	0,0	
23	Каша пшеничная рассыпчатая	13	180	7,4	12,4	44,6	322,2	0,0	0,0	8,0	0,0	11,8	60,4	18,0	0,6	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	
5	Чай с сахаром	3	200	0,0	0,0	10,3	41,2	0,0	0,0	0,0	0,0	11,1	2,8	0,3	0,3	27,0	0,0	0,0	0,5	0,0	
4	Хлеб пшеничный	5	55	0,5	0,1	26,8	114,8	0,0	0,0	0,0	0,0	5,6	21,3	8,1	0,6	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
3	Хлеб ржаной	3	40	2,0	1,4	13,4	70,0	0,2	0,0	0,0	0,0	7,7	35,3	8,3	1,0	9,3	0,0	0,0	0,0	0,0	
	<b>ИТОГО</b>	<b>92,5</b>	<b>830</b>	<b>22,9</b>	<b>32,3</b>	<b>124,7</b>	<b>887,2</b>	<b>0,3</b>	<b>0,0</b>	<b>49,7</b>	<b>2,2</b>	<b>121,9</b>	<b>243,1</b>	<b>63,4</b>	<b>5,2</b>	<b>210,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,3</b>	<b>17,5</b>	<b>16,1</b>	
<b>Полдник</b>																					
33	Сырники из творога со сметаной или сгущенным молоком	54	120	18,2	14,9	22,7	251,0	0,1	0,0	90,2	0,0	180,1	144,0	13,2	0,6	210,0	0,0	0,0	0,0	0,5	

11	Сок фруктовый (яблоко)	28	200	1,0	0,0	11,2	88,0	0,0	0,0	0,0	0,0	14,0	14,0	8,0	0,2	25,0	0,0	0,0	0,0	8,0
	Слойка с начинкой фруктовой пром.произ-ва	8,4	60	0,5	1,2	13,6	92,0	0,2	0,0	64,0	0,0	3,1	10,1	7,1	12,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	<b>ИТОГО</b>	<b>90,4</b>	<b>380</b>	<b>19,7</b>	<b>16,1</b>	<b>47,5</b>	<b>431,0</b>	<b>0,3</b>	<b>0,0</b>	<b>154,2</b>	<b>0,0</b>	<b>197,2</b>	<b>168,1</b>	<b>28,3</b>	<b>13,0</b>	<b>235,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>8,5</b>
	<b>ВСЕГО 11 день</b>	<b>323</b>	<b>1850</b>	<b>80,9</b>	<b>84,7</b>	<b>316,2</b>	<b>2371,6</b>	<b>1,1</b>	<b>0,2</b>	<b>475,8</b>	<b>2,2</b>	<b>1291,7</b>	<b>899,4</b>	<b>161,9</b>	<b>21,9</b>	<b>1173,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,3</b>	<b>21,0</b>	<b>115,9</b>

	<b>ВСЕГО ЗА 2 НЕДЕЛЮ</b>	<b>1235</b>	<b>9678</b>	<b>332,8</b>	<b>354,9</b>	<b>1596,8</b>	<b>10587,7</b>	<b>5,9</b>	<b>6,1</b>	<b>2223,3</b>	<b>24,0</b>	<b>3650,9</b>	<b>3837,4</b>	<b>912,4</b>	<b>67,7</b>	<b>3354,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,3</b>	<b>27,2</b>	<b>469,9</b>
	<b>ВСЕГО за 10 дней</b>	<b>2530</b>	<b>19383</b>	<b>700,7</b>	<b>735,9</b>	<b>3007,0</b>	<b>21579,0</b>	<b>12,6</b>	<b>10,8</b>	<b>4654,1</b>	<b>47,0</b>	<b>7453,9</b>	<b>8028,0</b>	<b>1855,1</b>	<b>111,3</b>	<b>7188,2</b>	<b>0,5</b>	<b>2,9</b>	<b>73,9</b>	<b>961,6</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ</b>	<b>253</b>	<b>1938</b>	<b>70,1</b>	<b>73,6</b>	<b>300,7</b>	<b>2157,9</b>	<b>1,3</b>	<b>1,1</b>	<b>465,4</b>	<b>4,7</b>	<b>745,4</b>	<b>802,8</b>	<b>185,5</b>	<b>11,1</b>	<b>718,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,3</b>	<b>7,4</b>	<b>96,2</b>